

ACTA N 103

FECHA: Bogotá, 17 de octubre 2023
HORA: 4:30 pm - 5:30 p.m.
LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8
TEMA: Actualización formato registro mensual derivación dietaria.

ASISTENTES:

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.
2. Refuerzo de conceptos
3. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaria.
4. Compromisos

DESARROLLO:**1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.**

Se inicia la capacitación con un corto saludo donde se expone el objetivo de la capacitación el cual es:

Socializar la actualización del formato registro mensual derivación dietaria del servicio de alimentos, con el fin de suministrar las dietas a los participantes de manera correcta, de acuerdo con su patología de base, antecedentes y deglución.

2. Refuerzo de conceptos**Clasificación de dietas según sus calorías**

- **Normo calórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos las calorías y los macro y micronutrientes necesarios para el mantenimiento de un peso adecuado.
- **Hipocalórica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos una pequeña restricción calórica con el fin de normalizar el peso en personas que presentan sobrepeso u obesidad.

Observaciones: la mitad de azúcar en las bebidas y la mitad de los carbohidratos.

- **Hipercalórica- hiperproteica:** es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos un aumento de las calorías y los macros (proteínas, carbohidratos) con el fin de generar un aumento calórico en personas de bajo peso o diagnóstico de delgadez.

Observaciones: En el desayuno en el pan o cereal mantequilla, en el almuerzo 1,5 de arroz, 1,5 proteína, cucharadita de aceite en la sopa.

Clasificación de dietas según modificación en su consistencia

- **Dieta Blanda:** Es una dieta que incluye preparaciones que facilitan el proceso de masticación y deglución.
- **Dieta semiblanda:** Es una dieta modificada en consistencia que permite preparaciones que no requieran esfuerzo en la masticación.

Clasificación de dietas especiales

Dieta libre de lactosa: Es una dieta para individuos que no pueden digerir lactosa (azúcar de la leche), debido a la falta de la enzima intestinal lactasa. No leche ni derivados (queso y yogurt según tolerancia).

Dietas no irritantes gástricos: Neutralizar la secreción gástrica y conservar la resistencia del epitelio gastrointestinal a los ácidos para disminuir los síntomas gástricos por medio de la restricción en el consumo de alimentos que aumenten la secreción excesiva de ácido clorhídrico o sean irritantes de la mucosa (limón, naranja, maracuyá, lulo, tomate de árbol, mora, piña, feijoa, té, salsas, fritos).

Dieta alta en fibra: Alimentación terapéutica que cubre el aporte de macronutrientes de la dieta normal, pero brinda un aporte adicional de fibra que permite mejorar el tránsito intestinal, 1,5 ensalada (120 gramos) alimentos integrales.

Dieta Hipograsa: se caracteriza por reducir la ingesta de grasas en la alimentación diaria. Este tipo de dieta se prescribe a menudo para personas que necesitan controlar su consumo de grasas por dislipidemias.

- disminución grasas saturadas y trans
- Las grasas insaturadas, como las que se encuentran en el aceite de oliva, aguacates, nueces y pescado graso.
- Mayor ingesta de frutas y verduras

Dieta cetogenica: es un plan de alimentación bajo en carbohidratos y alto en grasas que tiene como objetivo principal inducir un estado metabólico llamado cetosis. En la cetosis, el cuerpo quema grasas en lugar de carbohidratos como fuente principal de energía. Aquí tienes un resumen de la **dieta cetogénica:**

- restricción severa de carbohidratos 50 a 100 gramos al día
- Grasas saludables, como aceite de oliva, aguacates, nueces, semillas y aceite de coco. Aproximadamente el 70-75% de las calorías diarias provienen de la grasa.

3. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaria.

 <small>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</small> <small>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</small>		PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA		Código			
		FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA FORMATO NO CONTROLADO		Versión			
MES: 10 DE OCTUBRE 2023		SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA					
No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	NIKY FABIAN BOCANEGRA GARZON	25 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD II	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS, ALTA EN FIBRA
2	STEFANIA FRANCO REMOLINA	21 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD I	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
3	FRANK ROGER JIMENEZ	29 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		NO MELON, NO PAPAYA, NO QUESO
4	BRAYAN QUITIAN MORALES	24 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
5	EDWIN FABIAN ROZO LOPEZ	25 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		

6	PAOLA ANDREA SIERRA AMADO	26 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD I	HIPOCALORICA SEMIBLANDA TIPO PURÉ		
7	STEVEN LEONARDO VARGAS GUARIN	29 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
8	MANUEL FERNANDO TRUJILLO MONTAÑO	31 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS
9	EDDITH VIVIANA RAMIREZ GOMEZ	22 Años 1 Meses	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
10	IVAN ANDRES ANCHEZ BUSTOS	20 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
11	JEMY SHIRLEY CLAVUO	21 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
12	ANGELA MARCELA MUÑOZ SANABRIA	31 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS
13	LLIANA MARCELA DIAZ CASTRO	39 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
14	DANIEL IGNACIO ROJAS REY	28 Años	MAYOR A 18	OBESIDAD I	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
15	ERIKA VIVIANA ARDILA RAMREZ	33 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS
16	DUVÁN HUMBERTO CASTRO ORJUELA	23 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
17	NANCY CRISTINA TORRES BELTRÁN	31 Años	MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
18	CRISTIAN CAMILO CALDERON TOVAR		MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
19	WILSON MAURICIO BOCANEGRA PRADA		MAYOR A 18	OBESIDAD II	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
20	LEDY YURANI CAPERA ALAPE		MAYOR A 18	SOBREPESO	HIPOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL			PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA				Código
			FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA				Versión
			FORMATO NO CONTROLADO				Fecha
MES: 10 DE OCTUBRE 2023			SERVICIO SOCIAL:CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA				
No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	CRISTIAN FERNANDO FONSECA ALFONSO	34 Años	MAYOR A 18	NORMAL	ALIMENTACION NORMOCALORICA		
2	JEFFERSON DUVAN CASTILLOGUZMAN	25 Años	MAYOR A 19	NORMAL	ALIMENTACION NORMOCALORICA		
3	ALVARO EDISON LOTA FORERO	22 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
4	JORGE YESID MARTINEZ	34 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
5	DANIEL STIVEN PEÑA PEÑA	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
6	NUBIA ALEXANDRA PINEDA MALDONADO	49 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
7	ALEX RENEL POVEDA	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		CETOGENICA
8	JHONNY ALEJANDRO RUIZ CAPERA	24 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA SEMBLANDIA TIPO FUERTE		
9	ELMER CARVAJAL GONZALEZ	33 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
10	LUIS HERNANDO ZARTA RUIZ	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA SEMBLANDIA (HUMECTADO)		HIPOGRASA
11	LUIS EDUARDO PARRA GARCIA	25 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
12	DUBAN CAMILO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	23 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
13	AMER ALEJANDRO ABELLO ESPEJO	25 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
14	JONATHAN ANDRES MEJIA NARANJO	28 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		

15	MARLON ANDRES QUMBAYO LOPEZ	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
16	SANDRA MILENA BENAVIDES MARTINEZ	27 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		ALTA EN FIBRA, PROTEINA PICADA C.MOJIDA
17	JUAN CARLOS MURCIA	34 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
18	YAZMIN ANDREA VARGAS MURCIA	22 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN QUESO
19	FRANCISCO ANTONIO PEDRAZA MELGAREJO	31 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		SIN LACTEOS
20	NELLY CONSTANZA NIETO FLOREZ	35 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
21	DANILO LOZANO BUSTOS	51 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
22	JUAN DAVID ALFONSO ALFONSO	22 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
23	KAREN DAYANNA OROZCO ARIAS	24 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
24	JUAN SEBASTIAN SEGURA PARRA	21 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
25	CRISTHIAN JAVIER ELEJALDE MURILLO	27 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
26	MARIA CAMILA FERNANDEZ GOMEZ	21 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
27	GISELE VALENTINA RIVERA SERRA	18 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		
28	BRAYAN ALEXANDER VARGAS PRIETO	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		NO SOFA, DAR FRUTA
29	CHRISTIAN CAMILO TORRES AMAYA		MAYOR A 18	NORMAL	NORMOCALORICA CONSISTENCIA NORMAL		

		PROCEDIMIENTO DERIVACIÓN DIETARIA					Código
		FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA					Versión
		FORMATO NO CONTROLADO					Fecha
MES: 10 DE OCTUBRE 2023		SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA					
No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	JABERT STVEN PARRA DUQUE	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL RESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA		
2	MOHAMED HASSAN RODRIGUEZ PEÑA	35 Años	MAYOR A 18	NORMAL RESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA E HIPERPROTEICA	aumento 1 LIBRA	ALTA EN FIBRA
3	INGRID TATIANA MORENO	25 Años	MAYOR A 18	NORMAL RESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA	ESTABLE	
4	LISA VANNESE ACOSTA CUETO	20 Años	MAYOR A 18	NORMAL RESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA	BAJO 1 KG	SIN LACTEOS
5	ALCIRA ALCANTAR	46 Años	MAYOR A 18	NORMAL RESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA		
6	SERGIO ALEXANDER ESCARRAGA PIMENTA	26 Años	MAYOR A 18	NORMAL RESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA	aumento 1 kg	
7	CRISTIAN ANDRES CERQUERA FERNANDEZ	26 Años	MAYOR A 18	DELGADEZ	HIPERCALORICA E HIPERPROTEICA	aumento 2 kg	ALTA EN FIBRA
8	JAME ALFONSO FONTECHA GOMEZ	21 Años	MAYOR A 18	DELGADEZ	HIPERCALORICA E HIPERPROTEICA	BAJO 1 KG	
9	LUHMN STEVEN CABANZO	18 Años	MAYOR A 18	DELGADEZ	HIPERCALORICA E HIPERPROTEICA	ESTABLE	

El Formato registro mensual derivación dietaria de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8, tiene en cuenta las medidas antropométricas, clasificación IMC estado nutricional y las recomendaciones desde el área de fonoaudiología.

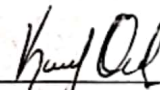
Al final de la capacitación se dio un espacio para preguntas, dudas e inquietudes acerca de la temática desarrollada

4. compromisos

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Cumplimiento de las dietas establecidas para cada participante, desde el servicio de alimentos, servido y distribución de estas	Colaboradores Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	Durante la vigencia del convenio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Kimberly Katherin Ortega Rojas	Nutricionista	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	

Anexos: Formato planilla de asistencia talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8.

Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista

Tema Actualización Formato registro mensual de la Unión del 2. Lugar: Centro Integrante Alkuron Extern. Grupo 8

Nº	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Wilber Alvarado López	1018444607	Centro Integrante Agrícola	Pro Aliméntes	Contratista	wilberalvarado.lopez@gmail.com	313355997	
2	Yun Luciano Dragón	521508.138	Centro Integrante Agrícola	Colunci	Contratista	luciano.dragon@gmail.com	3214738970	
3	Walter Arias	1022883502	Centro Integrante Agrícola	Generalista	Contratista	arias.walter@gmail.com	324455505	
4	Dandra Pérez	5222220	Centro Integrante Agrícola	Cocina	Contratista	dandra.perez@gmail.com	3143234390	
5	Luisa Polo	106572474	Centro Integrante Agrícola	Servicio generales	Contratista	luisa.polo@gmail.com	3245360302	
6	Robert Alberto Ruiz	1030671415	Centro Integrante Agrícola	Coordinador físico	Contratista	roberta.ruiz@gmail.com	3302661822	
7	Walter Arias Salas	1022883502	Centro Integrante Agrícola	Generalista	Contratista	arias.walter@gmail.com	324455505	
8	Juey Helgán Madrid	1013600830	Centro Integrante Agrícola	Administrativa	Contratista	juey.helgan@gmail.com	3166972557	
9	Yun Mariana C.	8767579	Centro Integrante Agrícola	Técnica Ambiental	Contratista	yun.mariana@gmail.com	3004995434	
10	Yun C. Díaz	39623581	Centro Integrante Agrícola	T.O.	Contratista	yun.c.diaz@gmail.com	315129015638	
11	Yolhan Ramírez P.	1015465574	Centro Integrante Agrícola	Fonología	Contratista	yolhan.ramirez@gmail.com	3041440713	
12	Adriana Arribas Torres	57872059	Centro Integrante Agrícola	Enfermera	Contratista	adriana.arribas@gmail.com	3112761095	
13	Haribael Pinto	53017384	Centro Integrante Agrícola	Trabajo Social	Contratista	haribael.pinto@gmail.com	3222474725	
14	Diego Andrés Laguna	1015998571	Centro Integrante Agrícola	ψ	Psicólogo	diego.andres.laguna@gmail.com	3502211498	
15								
16								
17								
18								
19								
20								

tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en proposito referente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.